

子どもと大人の心を守る

待つ習慣


2026年
3月刊行

野村ひろ子著 / 1,650円 / 三学出版

すべての教師、支援者、保護者に読んでほしい本 

- ① 子どもは「大人の思い通りに生きる存在」ではない
- ② 「待つ」ことで大人が変われば、自然に子どもも変わる
- ③ 具体的な実践・お悩み解決Q&A
- ④ あなたの現在地を確かめるチェックシート(教師、支援者、保護者向け)

★ 目次 ★

- 第1章 日本の子どもは幸せか?
- 第2章 なぜ自己肯定感がここまで低いのか
- 第3章 「待つ」ことが、子どもを育てる
- 第4章 「待つ習慣」が子どもを変える
- 第5章 待つ習慣と脳科学
- 第6章 「待つ習慣」で大人も楽になる
- 第7章 あなたの待つ力がぐんぐん育つ!
自分発見チェックシート 

実践・お悩み解決Q&A

- Q つい「早く!」と言ってしまふ。どうすればいい?
 - Q 「待つ」のと「放任」はどう違う?
 - Q 怒りそうになったときは、どうすればいい?
 - Q 大人が謝ると、子どもとの関係はどう変わる?
- 等、47の実践・お悩み解決Q&Aと

30のチェックシート

対応Q&A

★ご購入はこちらから★



三学出版



amazon

紀伊國屋書店、丸善ジュンク堂、
楽天、Honya Club、e-hon
等オンライン書店でも取扱予定
ISBN 9784-908877-69-8

町の本屋さんでも注文 OK!

