



日頃は、カレッジへのご協力、ご理解をいただきありがとうございます。

入学してからあっという間に数か月が経ちました。

カレッジでの生活にも慣れ、色んなことに挑戦しながら、毎日楽しく過ごしています。

今後とも温かいご支援、ご協力のほどよろしくお祈りいたします。

スタッフ一同



避難訓練

月に1回、避難訓練を実施しています！



動画を見て、災害がどういうものなのかを学習し、発生時に気を付けることなどをみんなで話し合っています。



どこに消火器や避難口誘導灯があるのかを確認をします。

地震発生を想定して、実際に避難の練習をします。

合言葉は「おはしもち」です。



【周辺の避難場所】

- 三田谷公園
- 武庫小学校
- 狭間小学校
- 狭間中学校
- 北摂三田高校



熱中症対策

熱中症にならないために…

- ①外出時は帽子をかぶる
- ②こまめに水分補給
- ③涼しいところで休む
- ④しっかり朝食を摂る

元気に過ごそう！



散歩に出かける前や途中にもこまめに水分補給！



熱中症についてしっかり学び、実践しました！

武庫小区の連合自治会・まち協 共催



ねぶた&ちようちんの夕べ



令和5年8月26日(土) 16:00~20:30

武庫が丘コミュニティセンターで開催

ユニバーサルグループも協賛



ユニバーサルカレッジのみんなで
10個のちようちに、それぞれ絵を描きました。



カレッジではどのような運動をしているの？

ラジオ体操！

毎朝行うことで、生活リズムが整い、学習を始める前の切り替えスイッチとなっています。



室内でもアクティブに！

週3~5日、1日あたり30分以上を目標に、ストレス解消や健康維持に取り組んでいます。

Let's Dancing！

リズムに合わせて時にはクールに、時にはキューートに踊っています。ダンスを通して個性を体全体で表現しています。



よさこい！

「鳴子」と呼ばれる打楽器を両手に持って踊ります。バリエーション豊かな掛け声と最高の笑顔で踊っています。



つながる仲間との居場所
ユニバーサルカレッジ

